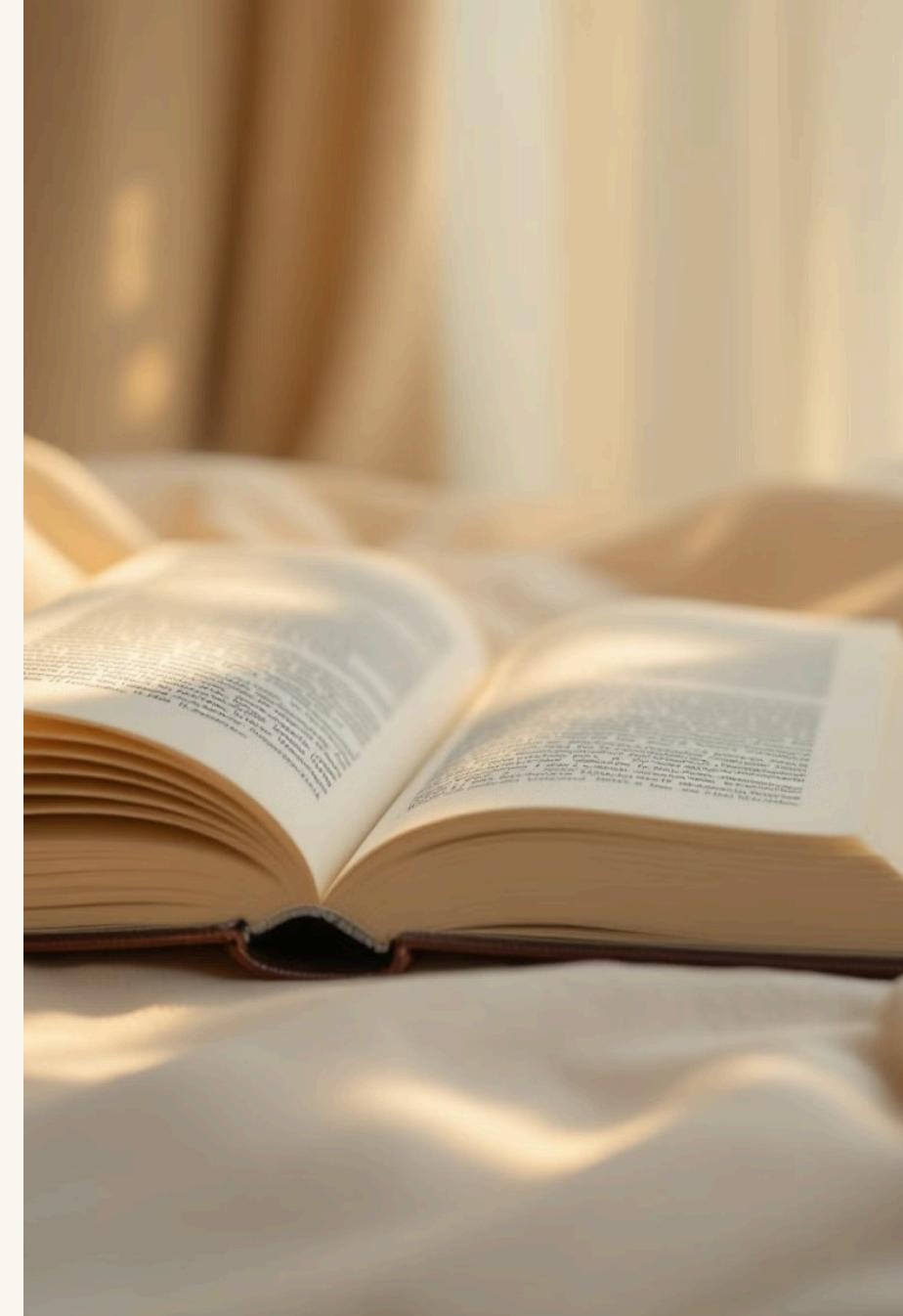


Seus Direitos Trabalhistas: O Que Você Precisa Saber

Esta apresentação tem como objetivo abrir um diálogo sobre as leis e direitos trabalhistas no Brasil, e esclarecer dúvidas comuns que muitos trabalhadores possuem. Nosso foco será empoderar você com o conhecimento necessário para garantir seus direitos e ter um ambiente de trabalho justo e seguro.



por Sergio Persi



Jornada de Trabalho: Horas Extras e Intervalos

Limites da Jornada

A jornada de trabalho normal é de 44 horas semanais e 8 horas diárias, conforme o Art. 58 da CLT.

Horas Extras

O trabalho além da jornada normal é considerado hora extra e deve ser pago com acréscimo de, no mínimo, 50% sobre o valor da hora normal (Art. 59 da CLT).

Intervalos

É obrigatório o intervalo intrajornada para descanso e alimentação (Art. 71 da CLT), além do intervalo interjornada entre duas jornadas de trabalho (Art. 66 da CLT).

Salário e Remuneração: Além do Básico

Salário Mínimo

Existe um salário mínimo nacional e, em alguns estados, também um salário mínimo regional.

Adicionais Salariais

Trabalhos em condições insalubres, perigosas ou noturnas podem gerar adicionais sobre o salário.

Equiparação Salarial

Trabalhadores que exercem funções iguais devem receber salários iguais, independentemente de gênero, etnia, etc. (Art. 461 da CLT).



Férias e 13º Salário: Seus Descansos Remunerados

1

Direito às Férias

Após 12 meses de trabalho, você tem direito a 30 dias de férias remuneradas. Você pode "vender" até 1/3 das férias.

2

13º Salário

O 13º salário é pago em duas parcelas, a primeira até 30 de novembro e a segunda até 20 de dezembro.



Rescisão do Contrato de Trabalho: Seus Direitos ao Sair da Empresa

1

Sem Justa Causa

Neste caso, você tem direito a aviso prévio, saque do FGTS + multa de 40%, seguro-desemprego.

2

Por Justa Causa

Você perde diversos direitos, como o aviso prévio, FGTS e seguro-desemprego.

3

Pedido de Demissão

É preciso dar aviso prévio, que pode ser trabalhado ou indenizado.

4

Rescisão Indireta

Ocorre quando o empregador comete falta grave e você pode pedir demissão por justa causa.





Assédio Moral e Sexual: Proteção no Ambiente de Trabalho



Assédio Moral

Comportamentos abusivos e repetitivos que humilham e desestabilizam o trabalhador.



Assédio Sexual

Conquistas de conotação sexual não desejadas no ambiente de trabalho.



Como Denunciar

É importante reunir provas e denunciar através de canais como sindicatos, Ministério Público do Trabalho e Justiça do Trabalho.



Ações Trabalhistas: Quando Recorrer à Justiça

1

Direitos Violados

Não pagamento de horas extras, descumprimento de normas de segurança, assédio, demissão injusta.

2

Processo

Busque um advogado, apresente a reclamação trabalhista, participe das audiências, produza provas.



Conclusão: Conhecimento é Poder!

É fundamental conhecer seus direitos e saber como exercê-los. Busque informações em sindicatos, Ministério do Trabalho, ou procure um advogado. Lembre-se: seus direitos são a sua proteção no ambiente de trabalho!